

## Láthatóság és biztonság fontossága

### Balesetek

A leggyakrabban előforduló gyermeksérülések okai közé soroljuk a közlekedés közben elszenvedett baleseteket.

⚠ A balesetek odafigyeléssel majdnem mindig elkerülhetők!

### Láthatóság

Rossz látási viszonyok között a sötét ruhát viselő közlekedők az autósok számára nem elég jól láthatóak, szinte beleolvadnak a háttérbe. Élénk színű öltözéssel, vagy fényvisszaverő eszközök, ruházat viselésével jól láthatóvá válunk.

- 💡 *Láthatósági mellény, ill. neon színű ruházat* – A mellényt kötelező viselni a KRESZ alapján lakott területen kívül, ill. rossz látási viszonyok között pl. éjszaka.
- 💡 *Fényvisszaverő kiegészítő eszközök (pánt, prizmák)* – Nem csak hasznosak, de divatosak is a különböző, táskákra, ruhákra, karunkra helyezhető fényvisszaverő pántok.

⚠ Látni és látszani!

Nagyon fontos, hogy mi magunk jól lássuk környezetünket, és legalább annyira fontos, hogy jól láthatóak legyünk mások számára is közlekedés közben.

### Védő felszerelések

- 💡 *Bukósisak* - A legfontosabb kerékpározás közben, mindig viselni kell! Ha a társaságban vannak olyanok, akik nem vették fel, példamutatással hívjuk fel a figyelmet, ill. figyelmeztessük őket. Viselésével nagymértékben csökkenthetjük egy esetleges fejsérülés súlyosságát, akár életet is menthet.
- 💡 *Térd- és könyökvédő* – Nem kötelező, de eséskor az ütközést tompítja, így a következmények - pl. fájdalom, sérülés- enyhébbek.
  - 🗣 *Mit tehetsz te, milyen eszközök segítségével tudod magad megóvni a balesetek, következményeitől, enyhítheted esetleges sérülésed súlyosságát?*

### Biztonsági gyermekülés

*Kerékpáros utasaként* – Gyermek kizárólag biztonsági gyermekülésben utazhatnak. A biztonsági övet mindig be kell csatolni, és bukósisakot utasként is viselni kell!

*Autó utasaként* – A 3 év feletti, de 135 cm alatti gyermeket kötelező a hátsó ülésen, gyerekülésben szállítani. Nem szállítható az első ülésen harmadik életévét betöltött, 150 cm-nél alacsonyabb testmagasságú gyerek, még gyerekülésben sem.

⚠ A biztonsági övet engedély nélkül soha nem szabad kikapcsolni!



## Járda biztonságos használata

### **Gyalogosként:**

A kisgyerekek a járdaszegélytől távolabbi, biztonságos részen közlekedjenek, a házak, kertek mellett. Az úton való átkeléskor mindig fogják meg a felnőtt kezét.

⚠ Soha ne szaladj a járdán, ne lépj hirtelen az úttestre, és ne kergetőzz az utcán, hiszen az utca nem játszótér.

### **Kerékpárosként:**

A járda nemcsak a gyalogosoké. A görkorcsolyával, rollerrel, pedál nélküli kismotorral, ill. a 12 év alatti kerékpárral közlekedő gyermekeknek is a járdát kell használni.

### **Autó utasaként a gépjárműbe való ki-, ill. beszálláskor:**

Mindig a biztonságos, gépjárművektől mentes, járda felőli oldalon kell ki-, ill. beszállni.

⚠ „Utcára ovis gyerek csak felnőttel együtt mehet!”

## Átkelés az úttesten

Az úttesten való átkeléskor mindig nagyon figyelmesnek, és óvatosnak kell lenni. Fontos betartani az úton való átkelés szabályait.

- 🚶 A járdaszegélynél meg kell állni!
- 🚶 Meg kell fogni a felnőtt kezét!
- 🚶 Többször figyelmesen szét kell nézni! – Balra – jobbra - balra.
- 🚶 Megvárni, míg a járművek megállnak!
- 🚶 Egyenes vonalban átmenni! Nem futni!
- 🚶 Szemkontaktus, meggyőződni, hogy a vezető érzékeli az átkelési szándékot!

**Kijelölt gyalogátkelő jelzőlámpával** (kiemelten biztonságos átkelési mód) - Az úton való átkelés legbiztonságosabb módja, ha közlekedési lámpánál megyünk át. Ha van jelzőlámpa, akkor használnunk kell.

**Kijelölt gyalogátkelő jelzőlámpa nélkül** (biztonságos átkelési mód) - A kijelölt gyalogátkelőnél – zebránál – a gyalogosnak van elsőbbsége. Sajnos a járművezetők ezt nem mindig tartják be.

**Átkelés az úton, ha nincs kijelölt gyalogátkelő** (nem biztonságos átkelési mód) - Csak olyan helyen menjünk át, ahonnan szabad a kilátás minden irányba, és biztosak vagyunk benne, hogy az úttesten közlekedők is jól látnak minket. Nagyobb városokban találkozhatunk aluljárókkal, ill. felüljárókkal, melyek szintén a biztonságos átkelést biztosítják, hiszen ezeken a helyeken nem közlekednek gépjárművek.

⚠ Fontos szabály! Soha ne lépj az úttestre parkoló jármű mögül!